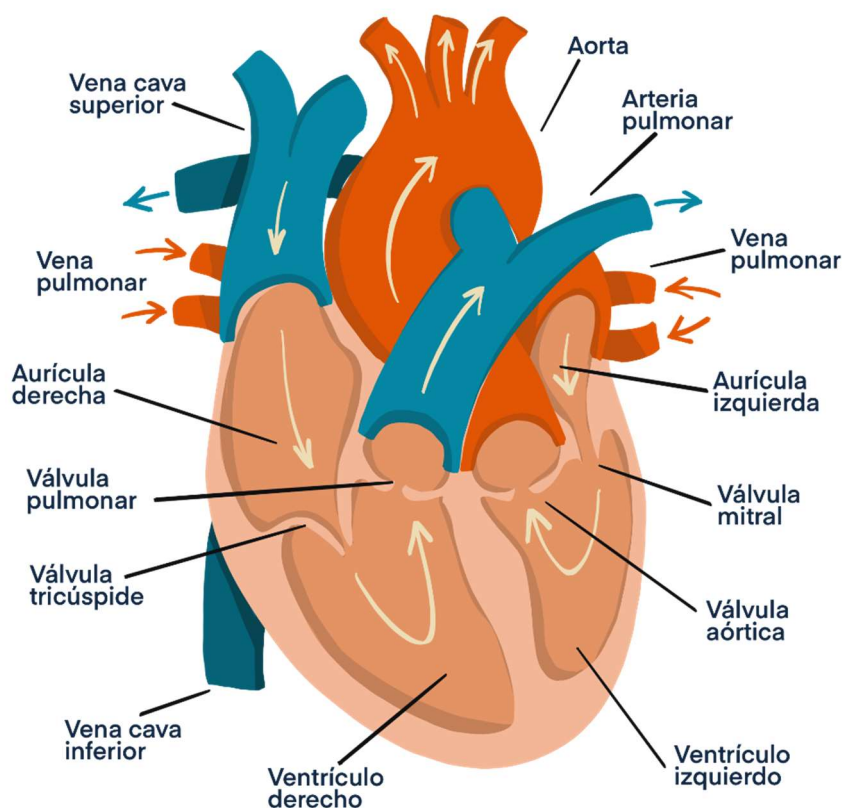


1. ¿Qué es la insuficiencia cardíaca y que debería saber?

La *insuficiencia cardíaca* se produce cuando su corazón no puede bombear sangre a su cuerpo como debería.

Es posible que el corazón no funcione bien debido a problemas de alguna de sus partes: problemas del músculo cardíaco, problemas con las válvulas que tiene el corazón, por cicatrices causadas por ataques cardíacos anteriores o porque usted tenga la presión arterial alta, lo que contribuye al mal funcionamiento del corazón por sobrecarga permanente.

La consecuencia de ello es que las personas con insuficiencia cardíaca se sienten débiles, cansadas, o tienen dificultad para respirar, les puede resultar difícil realizar actividades diarias, como caminar, subir escaleras, cargar la compra, etc.



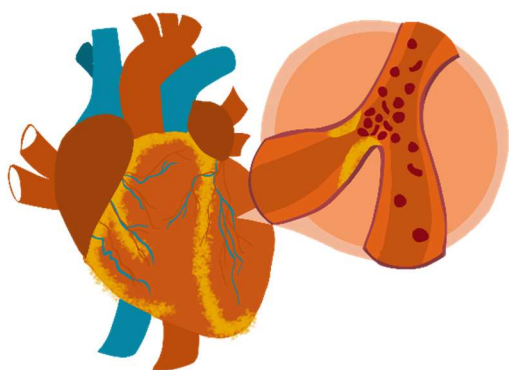
Sabía que...

Cuando se padece insuficiencia cardíaca, los órganos reciben menos sangre y los líquidos tienden a acumularse en los pulmones, las piernas y la barriga.

1.1. Causas principales de insuficiencia cardíaca

Enfermedades de las arterias del corazón (cardiopatía isquémica)

Las arterias coronarias son las encargadas de aportar sangre con oxígeno al corazón y permitir su función. Con el paso de los años, y coincidiendo con otros factores, se produce una inflamación crónica de las arterias, que provoca un endurecimiento y acumulación de colesterol en sus paredes (placas de ateroma). Esta afección, que se conoce como **arteriosclerosis**, hace que las arterias no funcionen bien.



¿Por qué sus arterias no funcionan bien?

Al aumentar estas placas, se reduce el diámetro de las arterias coronarias, disminuye el flujo de sangre y, al no recibir la sangre que necesita, aparece un mal funcionamiento del corazón. En ocasiones, se produce una obstrucción total del flujo, porque se rompe la placa, lo que produce un **infarto agudo de miocardio**.

Hipertensión arterial

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre, bombeada por el corazón, sobre la pared de las arterias y que permite que la sangre se distribuya por todo el organismo.

Sabía que...

Los corazones que han perdido elasticidad son incapaces de relajarse para recibir sangre oxigenada y pueden llegar a perder, por tanto, su capacidad de impulsar en cada latido la cantidad de sangre que el cuerpo necesita.

Esta presión es imprescindible para que circule la sangre. Cuando las arterias se endurecen, la presión arterial aumenta. Si la presión arterial es alta, el corazón tiene que bombear constantemente con más fuerza para que la sangre circule por todo el organismo. Si esta situación se alarga en el tiempo, el corazón aumenta de tamaño (para adaptarse a la presión elevada) y pierde elasticidad para poder generar la fuerza necesaria. Este mecanismo de compensación acaba por dañar el funcionamiento del corazón, que es incapaz de cumplir adecuadamente su función.

Enfermedades de las válvulas cardíacas

Las válvulas cardíacas permiten que el flujo de la sangre se dirija en la dirección adecuada. Un daño de estas válvulas fuerza al corazón a trabajar de forma más intensa para mantener la sangre en la dirección adecuada. Este sobreesfuerzo provoca que se debilite la fuerza de contracción del corazón. El daño de las válvulas puede ser por un flujo de sangre inadecuado a las necesidades del corazón (isquemia coronaria), por una infección o por un defecto en la anatomía del corazón.

1.2. Causas menos frecuentes de insuficiencia cardíaca

▪ Daño directo del músculo cardíaco (cardiomiopatía)

Hay muchos factores que pueden dañar directamente el corazón: infecciones, abuso de alcohol, drogas, fármacos, quimioterapia e incluso factores genéticos.

▪ Inflamación del músculo cardíaco (miocarditis)

La mayoría de las miocarditis son causadas por virus y pueden provocar un fallo ventricular. Pueden afectar a cualquiera de los dos ventrículos.

▪ Problemas congénitos

Los defectos cardíacos congénitos son aquellos que se deben a un desarrollo anormal del corazón antes del nacimiento.

▪ Trastornos del ritmo cardíaco (arritmias)

Las arritmias pueden darse por un aumento del ritmo del corazón (taquicardia), por un enlentecimiento (bradicardia) o por la aparición de latidos ocasionales en el curso de un ritmo normal (extrasístoles).

▪ Algunas enfermedades crónicas

Pueden ser causa de insuficiencia cardíaca enfermedades como la diabetes, el hipotiroidismo, la hemocromatosis, la amiloidosis o el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).