



#CuidaTuSalud  
PROTECTURLIFE

## Amgen y AECOSAR promueven la digitalización de los pacientes mayores de 65 años mediante cursos en competencias digitales

- El 40,5% de los españoles mayores de 65 años asegura no haber accedido nunca a Internet<sup>1</sup>
- Los cursos pretenden reducir la brecha digital de este grupo de población, exacerbada a raíz de la pandemia, y mejorar su acceso a recursos de salud de calidad disponibles en la red

**BARCELONA (1 de octubre de 2021).**- La biotecnológica Amgen, en colaboración con la Asociación Española con la Osteoporosis y la Artrosis (AECOSAR), ha puesto en marcha un ciclo de cursos de formación en habilidades digitales para mayores de 65 años con el objetivo de reducir la brecha digital de este grupo de población.

La transformación de hábitos y formas de relación durante la pandemia ha supuesto la aceleración del proceso de digitalización en todas las franjas de edad de la sociedad. Así, en 2020, el 93,2% de la población española con edades comprendidas entre los 16 y los 74 años declaró utilizar internet, de los cuales el 81% afirmó utilizarlo varias veces al día<sup>2</sup>. No obstante, no todas las personas cuentan con las habilidades y conocimientos necesarios para manejarse con soltura en el mundo digital. Aunque en el último año cada vez más personas mayores utilizan Internet, lo cierto es que el 40,5% de los mayores de 65 años asegura no haber accedido nunca, por falta de conocimiento o interés<sup>1</sup>.

A través de estas formaciones, cuyos primeros cursos se desarrollarán en Madrid y Valencia, los pacientes tendrán la oportunidad de mejorar sus conocimientos sobre cómo utilizar navegadores y buscar sitios en internet, crear cuentas de correo electrónico, manejar las principales redes sociales o ver videos de YouTube.

“Los cursos formativos en competencias digitales han demostrado ser cada vez más esenciales para este colectivo, ya que ayudan a eliminar los miedos, inseguridades y reticencias que en muchas ocasiones estas personas muestran ante las nuevas tecnologías”, asegura **Fina Lladós**, Directora General de Amgen Iberia.

Una iniciativa de:

**AMGEN**

Con la colaboración de:

**AECOSAR**  
Asociación Española con la Osteoporosis y la Artrosis

**CAMFIC**  
Comisión Asesora de Medicamentos

**FAP**  
Fundación de Atención Primaria

**FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN**

**fhoemo**  
Fundación Española de Osteoporosis y Artrosis

**foro español de pacientes**

**INSTITUTO VALENCIANO DE INVESTIGACIONES CREATIVAS**

**sea**  
Sociedad Española de Artroreumatología

**seioimm**  
Sociedad Española de Infecciones de la Mujer

**SEMergen AP**  
Sociedad Española de Medicina de Atención Primaria

**ISCIII** **Health** **EUROPEAN COMMISSION**



#CuidaTuSalud  
PROTECTURLIFE

“Con esta iniciativa”, prosigue Lladós, “queremos ayudar a reducir la brecha digital de los pacientes de mayor edad, que se ha puesto aún más en evidencia tras la irrupción de la pandemia, facilitándoles los conocimientos tecnológicos necesarios para que puedan acceder a una información sobre salud basada en la evidencia científica, mejorar su manejo de las redes sociales y, en definitiva, estar preparados para la incorporación de la tecnología a su atención sanitaria”.

Carmen Sanchez, Tesorera de AECOSAR, explica que “con estos cursos buscamos ayudar a empoderar a nuestras asociadas y asociados para que se sientan seguros a la hora de afrontar los nuevos retos digitales que nuestra realidad social nos impone. En internet existe una cantidad ingente de información sanitaria contrastada y queremos asegurarnos de que todos los pacientes, incluyendo a los de mayor edad, puedan acceder a ella”.

Es el caso de [#CuidaTuSalud](#), la plataforma digital educativa de Amgen dirigida a mayores de 65 años que ofrece contenidos informativos y pedagógicos sobre salud cardiovascular y ósea. Diseñada para garantizar una navegación fácil, sencilla e intuitiva, #CuidaTuSalud alberga también una amplia variedad de materiales en diferentes formatos, sobre alimentación y actividad física, dirigidos a promover un envejecimiento saludable.

### Sobre #CuidaTuSalud

#CuidaTuSalud ofrece información detallada y rigurosa sobre las enfermedades cardiovasculares, la osteoporosis y las fracturas por fragilidad, sus factores de riesgo y sus consecuencias, así como consejos para su prevención. Asimismo, la web cuenta con un área para profesionales de la salud en la que encontrarán materiales relacionados con ambas patologías para que puedan facilitarlos a sus pacientes de una forma sencilla. Estos contenidos se encuentran clasificados en tres áreas: prevención, nutrición y evaluación de riesgos.

Los contenidos de esta nueva plataforma han sido validados por EIT Health, la Fundación de Atención Primaria (FAP), la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC), la Fundación Española del Corazón (FEC), el Instituto Valenciano del Corazón (IVC), la Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA), la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO), la Sociedad Española de Investigación Ósea y de Metabolismo Mineral (SEIOMM), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMergen), y cuenta con el aval de varias asociaciones de pacientes, entidades colaboradoras y promotoras de esta iniciativa.

Una iniciativa de:



Con la colaboración de:





#CuidaTuSalud  
PROTECTURLIFE

## Acerca de Amgen

Amgen ha asumido el compromiso de aprovechar al máximo el potencial de la biología para aquellos pacientes que sufren enfermedades graves, descubriendo, desarrollando, fabricando y proporcionando tratamientos humanos innovadores. Este enfoque empieza con el uso de herramientas como la genética humana avanzada para descubrir las complejidades de la enfermedad y entender los fundamentos de la biología humana.

Amgen se centra en ámbitos de grandes necesidades médicas no cubiertas y aprovecha bien su experiencia en la fabricación de productos biológicos para obtener soluciones que mejoren los resultados sanitarios y mejoren también considerablemente la vida de las personas. Amgen, pionera en biotecnología desde 1980, se ha convertido en la mayor empresa mundial de biotecnología independiente, ha llegado a millones de pacientes en todo el mundo y está desarrollando una cartera de medicamentos innovadores.

## Más información en:

[www.amgen.es](http://www.amgen.es); [www.protecturlife.eu](http://www.protecturlife.eu) y [www.twitter.com/AmgenSpain](https://www.twitter.com/AmgenSpain)

[www.aecosar.es](http://www.aecosar.es)

###

## Contacto:

**Meritxell Mir**

**Directora de Comunicación**

[mmirbara@amgen.com](mailto:mmirbara@amgen.com)

93 600 19 00

**Marta Melgosa**

**Manager de Comunicación**

[mmelgosa@amgen.com](mailto:mmelgosa@amgen.com)

661 491 088

## Referencias:

1. Informe Brecha Digital y las personas Mayores, Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP)
2. Informe Sociedad Digital en España 2020-2021, Fundación Telefónica

Una iniciativa de:



Con la colaboración de:

